责任编辑：江婷
电话：82451097

100次挑战“不可能”！

在不损伤蛋膜的情况下，磨破蛋壳；用比头发丝还细的线，缝合1.5毫米的血管。这些看似不可能的操作，就是一名合格神经外科医生必备的技能，而他们手术台上的游刃有余就来自于百余次的挑战“不可能”。

近日，在我院神经系统疾病实验室内，神经外科医生正在进行显微手术技能训练，而上述那些仅在电视节目上见过的操作，正是他们训练的主要内容。

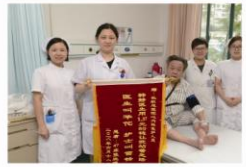
从显示屏中可以看到，肖国民医生正在用11-0型号的细线，缝合两条仅1.5毫米粗细的鸭血管，这个被放大的影像是显微镜下血管缝合项目是模拟神经外科顶级手术——颅内血管搭桥术，之所以选择鸭血管进行操作，是因为其韧度、直径、脂肪含量最接近人脑血管，一般一个神经外科医生至少需要缝合百余条鸭血管，成功率达到90%以上算达标，拥有这样的操作水平才能在上级医生带领下参与颅内血管搭桥手术。

随后，岑波主任演示了不损伤蛋膜的情况下，在显微镜下用磨钻磨破蛋壳，这主要是模拟垂体瘤手术时钻磨大脑鞍底部位的操作，由于鞍底也有一层薄膜，膜下是颅底血管和垂体组织，类似蛋膜和蛋清，操作时要特别小心，才能保护膜后组织安全。经过约十余分钟的处理，鸡蛋顺利被磨开了一个约一元硬币大小的圆，蛋膜没有一丝破损。

成为一名合格的神经外科医生需要千锤百炼，岑波称，除了理论知识，他还需要不断的进行这类临床专业操作培训，所谓的“挑战不可能”只为练就精准的观察力、强大的胆魄、精细的操作，在手术台上救治更多的病患。

（神经外科一病区）

端午节的锦旗怎么提前送啦？



6月14日上午，一名举着点滴瓶的患者来到我院综合办公室，送来一面特殊的锦旗，只见上书“韩静医生用1.37元的钱让我站着走路医生叫华佗 护士叫雷锋”，落款日期却是2018年6月18日（端午节）。这样一面非常规模式的锦旗，正是住院病人张先生为感谢我院心血管内科医护人员特别提前定制的。

说起送锦旗的初衷，他难掩激动之情：“医生诊疗精确，护士照顾无微不至，我深受感动。恐怕端午节前我就要出院了，所以特别想在出院前提前表达对他们衷心的谢意，同时希望医院奖励这种正能量的医护人员，呼吁所有医护人员都向他们学习。”

原来，家住台北路宝岛社区的张先生，有多年高血压及痛风病史，尤其近一年，每次痛风发作，右脚拇指趾骨关节及周边组织便红肿、疼痛难耐，连正常行走都举步维艰，为此，他辗转多处花了不少冤枉钱，却依然不见成效。

一周前，因高血压引发头晕不适，张先生被家人送到我院心血管内科住院治疗。经及时处理，当主诉病症得以缓解后，细心的管床医生韩静发现，张先生右脚拇指趾骨关节及周边组织依然存在红肿、触痛感，这个老毛病已困扰他很久，虽不危及生命，却严重影响了生活质量。得知这个情况，凭借丰富的临床经验，韩静怀疑张先生患上了痛风性关节炎，考虑到服用常规降尿酸药物缓解痛感不理想，韩静建议调药治疗，她写好治疗方案和药物名称，并亲自嘱咐张先生按此服用。

“一盒药20来块钱，里面有20颗，算下来相当于一颗药只要1.37元，韩医生用最少的钱就帮我祛除了疼痛！太有水平了！”服药后疼痛明显缓解的张先生一边解释锦旗里面的语句，一边忍不住举起大拇指。“因为平常总是我一个人在这里，每个医护人员都对我格外照顾，随叫随到，看我走路不方便，他们主动提出借轮椅推我出去透透气，有几次我睡着了拉脱输液针，护士还小心帮我复原，甚至连病房里的电视节目护士都会帮我调好，事无巨细地提醒你、帮助你，不是雷锋胜似雷锋。”

经过治疗，目前张先生的病症得以缓解，想着即将要出院，他特地提前从网上定制了一面锦旗，写上朴实而真挚的感谢，并把日期超前落在6月18日端午节当天，既是提前给这些优秀的医护人员一份节日的感谢，也是提醒更多人对节假日期间仍坚守在一线的医护工作者多些理解。

（周 珊）

夯实基础、狠抓质量，提升医疗精细化管理

七月的武汉，酷热难当，整个城市被高温笼罩着，俨然一个大火球。全院医疗科室主任、护士长及主治医以上职称医务人员放弃午休时间齐聚放三学术报告厅参加2018上半年医疗质量与安全分析会，充分体现了航医人良好的精神风貌和工作作风！党委书记谢刚及在院领导班子成员出席了此次盛会。

会议由车彪副院长主持，医务处余波主任从2018年上半年医疗运行指标、质量监测指标、医疗质量与安全管理三个方面进行了数据的分析、总结。2018年上半年在激烈的医疗竞争中，在全院职工的共同努力下，我院的医疗运行稳中有进，在疑难危重病人增加、高风险手术增多、新技术不断开展的情况下，科室严抓医疗质量和服务水平，落实医疗核心制度；同时，更注重科室精细化管理，使患者安全得到进一步保障。在发展的同时，必然存在着不足与缺陷，在下半年，要针对问题进行持续改进，依托品牌优势，做强做大脑科，同时各个科室发挥特长，积极开展新技术新业务，齐头并进。

随后全院各临床及医技科室主任以精美的PPT相互交流，围绕“科室的半年发展、如何降低运营成本及管理心得”三个方面进行畅谈和经验分享，每位主任敢于剖析科室发展的弱点、存在的问题及管理的不足，同时对下半年的工作有想法、有计划、有安排。通过3个半小时的轮流发言，大家相互学习、相互借鉴、取长补短、收获匪浅！

会上同时进行了医院感染管理委员会及护理管理委员会2018上半年的工作总结。

最后，医疗质量与安全管理委员会副主任委员车彪副院长对此次大会给予了充分肯定，他强调医疗质量和医疗安全是医院永恒的主题，由于医疗服务流程的复杂性、病情的多样性及不确定性，各种风险、隐患无处不在，而我们医务工作者肩负救死扶伤的重任、承载社会与人民的重托，必须要夯实基础、狠抓质量与安全，持续改进医疗服务水平，提升医疗精细化管理。同时充分发挥团队精神和军转人作用，多措并举，将质量与安全的理念贯穿医院创新发展的全过程。

（医务处 邓秋红 余波）

七旬老人谢“精准暖医”！

30次煮房、900分钟沟通，一粒药丸精确到3/8的服药剂量，每日4次定制用药时间，咀嚼还是伴椎C冲服更健康？……说起住院10天感受到的种种精准诊疗服务，七旬老人张奶奶及家人赞不绝口，近日，预备出院的她特地定制锦旗谢心中的“精准暖医”。

“难缠的慢性病才更体现医生的耐心和专业，我们这锦旗正是要鼓励像李进主任这样的医生，呼吁大家给这种耐心耐烦、认真专业的医生点赞。”说到这锦旗的初衷，张奶奶和家人毫不吝啬赞美之辞。

原来家住荆州的张奶奶，5年前因肢体无力，查出患上帕金森病，一直服药控制。但今年开始，由于药效明显不佳，她擅自将服药剂量从原来的1/4片增量到1片，结果反而引起了严重的异动症，吓坏的老人赶紧去附近医院诊治，医生虽给他调整了剂量，中止副作用，却因减量太多加重病情，全身无力，家住三楼的张奶奶不敢下楼，每天羊躺在床上，脖颈僵直，连转身、点头都变得异常艰难。为寻求进一步治疗，10天前经人推荐她来到我院神经内科。

经我院帕金森病多学科专家组诊疗后，为老人制定了药物和康复理疗相结合的治疗方案，但初期药物评估却遇到了瓶颈，该科副主任李进发现，因长期服药，张奶奶对药物剂量的耐受特别敏感，稍多1/4片易引发异动症等副反应，稍少一点又没效果，甚至让无力症状加重，加之疾病造成的焦虑、恐惧等心理，让调药过程格外坎坷。

一般情况下，大部分帕金森病人调药1-2次，药量增减量半片或1/4片就能达到预期效果，李进表示，由于张奶奶的情况特殊，住院期间仅调整用药方案就达5次之多，而且采用了临床上较少使用的剂量单位，经过反复评估才确定了3/8的服用剂量。“每天三次病房查房，每次都要花半个小时以上的时间给我们讲解病情，了解恢复情况。”当拿到李进开出的精准处方，一直陪伴照顾的老伴李爹爹不由得吃了一惊，只见这张处方上不仅标明了用药剂量，而且还标注了服药时间、间隔、服用方式等等细节，“这么详细的处方我还是第一次见！”李爹爹心里暗暗感叹。

随着治疗的推进，张奶奶的症状得以改善，点头、转身变得轻松，甚至能自行行走，心情也变得开朗。在即将出院前，她特别嘱咐家人定制一面锦旗送给李进，上书：诊治精准 医德高尚。

但让老人一家意外的是，李进也为她准备了另一份安心，由于帕金森病人每隔一月需复诊，为延续有效治疗，减少老人来回奔波的麻烦，他专门提前联系了荆州当地神经内科医师，将张奶奶的后续治疗做了落地式安排。“李主任不仅专业，而且非常细心，让我们完全没有后顾之忧！”得知真相的家属十分感动，不由得竖起大拇指。

（周 珊）

“昙花一现”美景引人驻足

昨天晚上九点，我院门诊楼大厅突现“昙花一现”奇观，两朵娇艳盛开的昙花引得不少路过的患者和家属驻足观赏、拍照。

正在拍照的刘女士看后感叹：“本来不舒服来医院看急诊的，没想到竟碰到这么难的一见情景，顿时让人心情舒畅不少。”夜里值班的万护士长也激动的表示：“最特别的是这朵花直接从叶子上分枝出来的，长这么大我也是第一次见到！”

据悉，这盆昙花是后勤保障部负责园艺工作的时长青师傅三年来专门培植的，一共有十余株，今年是第一次开放。据时师傅介绍，昙花一般晚上九点开始开放，到12点为顶胜期，之后开始落败，如果用心观察，就可以看到它微微的闪动开放。

其实这批昙花早在周五半夜就曾偷偷开过一批，由于是三年来第一次开花，花朵比较少，为了让更多人欣赏到这难得一见的美景，所以才周六夜里特地搬一盆昙花到门诊楼大厅供人观赏。时师傅说，“来医院看病本就不是开心的事，这三年难得一开的昙花能让病人、值班医生护士们看了心情好，紧张情绪得到舒缓，希望病也能好得快些！”

（周 珊）

厚德 博爱 诚信 进取

《脑科之家》编委会
主 编：王凯
副主编：谢刚 车彪
编 委：胡飞 章松
江婷 王凌
编 辑：金静
摄 影：安亮
新闻热线：027-82451097

脑科之家
厚德 博爱 诚信 进取
武汉脑科医院·长江航运总医院 主办 2018 年 08 月 28 日 星期二 第 3 期 总第 47 期 医院网址：http://www.chzyy.com.cn

我院神经外科专家受邀参加2018CCNS年会

本报讯 六月，第十三届中国医师协会神经外科医师分会年会（CCNS）在山东济南隆重召开。我院神经外科专家荣幸的收到大会组委会邀请，并在大会中进行病例诊疗及手术视频的分享，这标志着我院神经外科在全国业界有了一席之地。

神经外科国际级盛会，国内外业界专家大咖聚集一堂，共同分享交流神经外科专科发展最新进展。

我院神经外科协作中心主任胡飞在内镜专业组发表了演讲。近年来，神经内镜技术成为新技术热点，在北京天坛医院的指导协作下，我院专家胡飞带领团队在武汉较早开展这一技术，应用于垂体腺瘤、小儿脑积水等患者的治疗，取得一定成绩，随着该技术的不断创新，他们正在逐渐探索扩大该技术的应用范围，造福更多的脑病患者。

大脑中动脉瘤夹闭手术需要对颅脑血管神经解剖十分熟悉，动脉瘤破裂并出血的手术更是血泊中夹瘤，惊心动魄，岑波主任经过多年高难度手术洗礼以及潜心研究，分享了这类高难度手术的心得体会，熟练的基本功，精准的手术技能，良好的稳定心态是手术成功的关键，遇到术中大出血，术者需镇定自若，凭着上述综合素质方显英雄本色。

在功能神经外科领域，王焕明主任创新性地将“锁孔”技巧应用于微血管减压手术，只需约3公分大小的“锁孔”进入，用一块薄片材料隔绝对神经的刺激，即可减轻病症。该微创手术减少了创伤和并发症，大大缩短手术时间。因为手术对血管和神经没有任何损伤，所以术后不会出现面瘫、面部感觉障碍等情况的发生。

有幸受邀参加这次全国盛会，一方面我院神经外科专家与全国同行切磋了技艺，分享交流了经验，另一方面也领略到医疗科学发展日新月异。只有不忘初心，继续在医学殿堂刻苦钻研，潜心修炼，用更好的医术和更高的品格回馈患者，方得行医者始终。

（严 硕）

精准扶贫走进建始县茅田乡雪岩顶村

本报讯 根据《2018年长航局定点帮扶雪岩顶村工作方案》的通知要求，为落实好长航局精准扶贫工作要求，做好医疗扶贫工作，我院于7月10日至11日派出骨科李鹏斌和康复医学科徐建奇两名技术骨干赴雪岩顶村开展送药和义诊工作。

10日上午10点，在雪岩顶村百年老屋，我院联合建始县人民医院、茅田乡卫生院和村卫生所开展大型联合义诊。由于地处高山地区，村民们常年劳作，大多数人都患上了骨关节病，两位医生对前来就诊的村民都进行了详细的询问，并根据他们的病情给出了用药、饮食和生活等各方面的建议。当天参加义诊的100余名村民都表示：从武汉来的专家就是不一样！

义诊结束后，医院向雪岩顶捐赠了中药材三箱。

7月11日，由于部分村民因身体原因不便参加义诊，我院两名医生便前往村民家中送医上门。因头一天下大雨，道路湿滑，车子无法上山，医生们步行到达患病村民家中，一位村民患有脱髓鞘脑膜炎，瘫痪在床多年，另外一位因髌关节结核致残，虽然医学仍有局限性，但医生们为了提高他们的生活质量、减轻其家人的负担，有针对性的提出了许多治疗和康复建议。

看到长航扶贫工作队坚持在建始县茅田乡雪岩顶村一线扶贫奋战，医务人员备受感动，他们表示要学习扶贫工作队服务基层的大爱精神，在今后的临床工作中尽心尽力为解除患者病痛而不懈努力。

（江 婷）

我院获“综合卒中中心”称号

本报讯 2018年6月30日，“中国卒中学会年会暨大坛国际脑血管病会议”在北京国家会议中心开幕，会上，长江航运总医院·武汉脑科医院获“综合卒中中心”殊荣，神经内科王辰丞王万铭主任受邀参加了“综合卒中中心”单位授牌仪式。

这是我院被武汉市脑卒中医疗质量控制中心授予“高级卒中中心”、湖北省卫生和计划委员会授予“卒中急救推荐医院”之后的又一殊荣，作为中国卒中学会的最高荣誉，代表了中国卒中学会（CSA）、中国卒中中心联盟（CSCA）对我院卒中中心建设的认可。

综合卒中中心是通过中国卒中学会认证的最高级别资质，要求医院能够对重症和疑难卒中患者进行诊治，并能提供重症内外科医疗、专门性检查、神经内外科和介入治疗。不仅如此，他还要求手术团队能24小时实施动脉内溶栓、机械取栓术和颅内外血管支架成形术等高难度手术，在人员资质、诊疗技术、医疗质量、科研能力、团队协作等方面均有较高的要求。此次我院能被授予“综合卒中中心”是对我院卒中团队不懈努力的肯定。

今后，我院综合卒中中心将继续开展卒中规范化诊疗，完善急救系统的接转诊模式，进一步推动脑卒中筛查与防治工程，全方位提供急救、急诊科、神经内外科、检验科、影像科、康复医学科形成“化学融合”，践行红手环精神，提高人民群众的慢性病防控理念，降低脑卒中发病率！

（神经内科二病区）

奔赴长江的“健康快车”

本报讯 战高温、迎酷暑、赴一线、入基层……近日，我院医疗队10余名专家，在院领导带领下，分赴长江中、下游，72小时马不停蹄跨越时间和空间的距离，在炎炎夏日为坚守在一线的近12000名长航干部职工送去了“量身定制”的医疗服务，堪称烈日里长江边最高效的“健康快车”。

高温酷暑的夏季，是水上作业人员最艰苦的时期。本着“长航一家亲”的宗旨，我行“服务长江”的医院，我院时刻心系一线长航职工的身体健康。6月25日至28日，医院高度重视，精心组织外科、内科、公共卫生科、疾控等医疗健康专家，组成两支医疗队，为奋战在长江一线的长航人筑牢健康屏障！

其中，途经岳阳、荆州、宜昌等地，服务长航海事局、公安局、航道局、三星通航管理局等单位，来到宜昌航道工程局昌门溪项目部、港区处艾家河执法大队、仙人桥锚地等基层一线送健康的长江中游医疗队，顾不得路途劳顿，队员们徒步往返800级“天梯”人工搬运常用药品、防暑降温物资，将一份份满怀关爱与真诚的“健康”亲送至一线职工的手中，握悉，此次服务惠及长江中游沿线近5000人次一线职工。

无独有偶，途经安庆到南京，服务了长江航道局、海事局、公安局及基层站点，并登上宁道标417、宁道标418等船舶，进行零距离的健康服务和体检的长江下游医疗队也同样不辞辛劳，一路颠簸，用专业细心的医疗技术和温暖耐心的热情服务，赢得了一线职工的热烈欢迎和高度赞扬。

保健康就是保战斗力！哪里最艰苦，长航人就战斗在哪里，长航医疗队便把健康送到哪里！身到心意更到的长航医疗队员一直秉承初心，将致力于守护一线长航职工健康的使命放在心上、付诸在行动上、体现在细节关怀上，无论风雨、无论酷暑，这辆心系长航人的“健康快车”前进的步伐从来不打烊，始终在路上！

（周 珊）